



Закрытое административно-территориальное образование
город Заречный Пензенской области
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 222 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ПРЕДМЕТОВ ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ»
(МОУ «СОШ №222»)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МОУ «СОШ №222»
Протокол № 139 от 30.05.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директором МОУ «СОШ № 222»

Приказ № 20 /ОД от 01.06.2023

И.И. Якубчук



**Рабочая программа внеурочной деятельности 3 класса
«Безопасное колесо»**

Срок реализации - 1 год.

Пензенская область
г. Заречный
2023

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Безопасное колесо» разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования;
- Сборника методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма» Центра общих проблем среднего образования ГНУ ИСМО РАО/ Е.А.Бондаренко, Н.Ф.Виноградова и др. под ред. А.А.Журина, М., ИСМО РАО, 2006г.;
- в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения»;
- закона Российской Федерации «О безопасности»;
- «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».
- Положения проведения областного конкурса юных инспекторов движения «Безопасное колесо».
- Дополнительной общеобразовательной программы «Безопасное колесо» МОУ ДОД «Центр детского технического творчества» г. Заречного Пензенской области

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий.

В теоретическую часть входит: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части, а также с использованием образовательных программ в классе информационно-коммуникационных технологий.

Практическая часть: вождение велосипеда, фигурное вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части, оказание доврачебной медицинской помощи.

Учебно-тренировочное занятие строится с учётом психологических, физиологических особенностей детей: первая часть занятий включает изучение теоретического материала, вторая часть – двигательную нагрузку (вождение велосипеда). В учебно-тренировочном занятии учащиеся используют личные велосипеды.

Содержание занятий, объём и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся.

На занятиях (тренировках) используются командный (групповой), индивидуальный (личный) и игровой (развлекательный) методы работы. Занятия проводятся в соответствии с планом с использованием различных методов. К ним относятся:

- Словесный метод (беседа, сообщение задач, описание упражнения, движения, объяснение, анализ ситуаций, словесные оценки).
- Метод демонстрации (наглядные пособия – журналы, фото, таблицы, карточки, дорожные знаки, кассеты, а также личный пример).
- Метод разучивания упражнений (по элементам, по частям, в целом виде).
- Тестирование.

Обучение на занятиях должно базироваться на взаимосвязанных дидактических принципах сознательности, активности, систематичности, постепенности, наглядности, доступности и индивидуализации.

Закончив данный курс, дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

Планируемые результаты реализации программы

Личностные результаты: сформировать представление о безопасности дорожного движения, владеть первичными навыками анализа получаемой информации, применение навыков на практике.

Метапредметные результаты: освоение обучающимися УУД, использование их в учебной, познавательной и трудовой деятельности.

Предметные результаты: владение специальной терминологией, владение ключевыми методами и приемами

Учебно - тематический план программы «Безопасное колесо»

№ п/п	Темы занятий	Количество часов		
		Всего	Теоретических	Практических
1	Вводное занятие	2	2	
2	Общее устройство велосипеда	4	2	2
3	Учебная езда на велосипеде	20	4	16
4	Техническое обслуживание, сборка разборка велосипеда	6	3	3
5	Специальная физическая подготовка	6	2	4
6	Оказание первой доврачебной помощи	10	4	6
7	Правила дорожного движения	20	6	14
8	Спортивно-тренировочная езда	22	2	20
9	Организация и проведение соревнований	5	2	3
10	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	3	1	2
11	Проведение мероприятий по ПДД	8	4	4
12	Итоговое занятие	2	2	
	Всего	108 часов	34 часа	74 часа

Содержание программы

Вводное занятие(2 часа)

План работы объединения. История велосипеда. Виды и классы велосипедов. Виды велоспорта. Техника безопасности.

Практика: Просмотр фото - и видеоматериалов.

Общее устройство велосипеда(4 часа)

Основные части велосипеда, их назначение, расположение, взаимодействие. Роль тормозов, звукового сигнала.

Учебная езда на велосипеде(20 часов)

Вводный инструктаж. Практические занятия по удержанию равновесия, езде по прямой асфальтированной дорожке. Езда с ускорением. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Отработка техники старта. Способы торможения.

Прохождение прямых на максимальной скорости (без заноса).

Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда(6 часов)

Важность содержания транспортного средства в хорошем техническом состоянии. Значение исправности тормозов. Сборка и разборка велосипеда. Замена колеса. Умение разбортировать колесо, найти повреждение камеры, забортовать колесо. Умение регулировать руль, седло. Смазка цепи, звездочек. Способы определения и устранения возможных неисправностей.

Специальная физическая подготовка (6 часов)

Развитие координации, ловкости, умения удерживать равновесие.

Основы оказания первой доврачебной помощи (10 часов)

Первая доврачебная помощь. Приёмы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объёме первой помощи. Раны и кровотечения. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Практика:

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Правила дорожного движения (20 часов)

Основные понятия и термины ПДД. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона. Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена.

Спортивно-тренировочная езда (22 часа)

Движение и маневрирование на площадке. Оборудование для фигурного вождения. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона на трассе. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке. Прохождение велоэстафеты «Трасса». Техника и тактика старта, обгона и финиширования.

Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях (5 часов)

Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении:

- викторина "Знатоки Правил дорожного движения";

- викторина "Дорожные знаки";

- конкурс "Юные инспектора дорожного движения";

- конкурс "Скорая помощь на дороге".

Подготовка и участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.(3 часа)

Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием велосипеда, экипировка и одежда учащихся, состояние их здоровья и самочувствие. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

Проведение мероприятий по ПДД (8 часов)

Организация, подготовка и проведение мероприятий по ПДД для учащихся 1- 6 классов:

- Посвящение первоклассников в пешеходы;
- Просветительская акция «азбука дорог»;
- Выступление агитбригады «Безопасность- дело общее»;
- Азбука безопасного лета.

Итоговое занятие (2 часа).

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

Контроль за результативностью учебного процесса.

В процессе обучения по программе проводятся разные виды контроля за результативностью усвоения программного материала.

Текущий контроль проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого учащегося.

Периодический контроль проводится по окончании изучения каждой темы в виде викторин и конкурсов.

Планируется участие воспитанников детского объединения в конкурсе "Безопасное колесо" (на городском этапе).

В качестве итогового контроля в конце учебного года проводятся занятия на поиск решения ситуационных задач, а также участие в городских соревнованиях «Безопасное колесо»

Список литературы,используемой педагогом

1. Громоковский Г. Б. и др. "Экзаменационные билеты для приёма теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий "С", "D"". М.: "Рецепт-Холдинг". 2010.
2. Громоковский А. и др. "Контраварийное вождение(+CDанимационным видеокурсом). М.: ПИТЕР, 2010.
3. Жульнёв Н. Я. " Правила дорожного движения". Учебник водителя. М.: "За рулём". 2010.
4. Правила дорожного движения РФ (официальный текст). М.: "За рулём", 2010.
5. Комментарии к Правилам дорожного движения РФ / Под ред. В.Н. Кирьянова. М.: "За рулём", 2004.
6. Межотраслевые правила по охране труда на автомобильном транспорте ПОТ Р М-027-2003.
7. Сидорович И. А. «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП». Учебное пособие. М.: «ЭКСМО АВТОПОЛИС-ПЛЮС», 2008.
8. Смагин А. В. "Правовые основы деятельности водителя". Учебник водителя. М.: "За рулём". 2004.
9. Шухман Ю. И. "Основы управления автомобилем и безопасность движения". Учебник водителя кат "А, В, С, D". М.: "За рулём". 2004.
10. Административный регламент МВД РФ исполнения государственной функции по контролю и надзору за соблюдением участниками дорожного движения требований в области обеспечения безопасности дорожного движения.
11. ГОСТ Р 52290-2004, (Дорожные знаки).
12. ГОСТ Р 51256-99 и ГОСТ 23457-86 (Дорожная разметка и её характеристика).
13. ГОСТ Р 52282-2004 (Дорожные светофоры).
14. ГОСТ Р 52289 (Технические средства организации движения).
15. ГОСТ 19433-88 (Грузы опасные. Классификация и маркировка).
16. ГОСТ 30413-96 (Дороги автомобильные).
17. Гражданский кодекс РФ.
18. Кодекс об административных правонарушениях РФ.
19. Уголовно-процессуальный кодекс РФ.
20. Федеральный закон РФ «О безопасности дорожного движения».

21. Федеральный закон РФ «Об охране окружающей среды».
22. Федеральный закон РФ «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств».
23. **Правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств** (Федеральный закон. Правила. Страховые тарифы). М.: 2003.
24. **Правила добровольного страхования транспортных средств №102**. М.: 2003.
25. Уголовный кодекс РФ.

Список литературы, рекомендуемый для детей и родителей

1. «Дорожная азбука» альбом для раскрашивания, СПб «Еврознак», 2005 год.
2. «Учись быть пешеходом», Е.М. Сосунова, М.Л. Форштат, для учащихся начальных классов, СПб, «МиМ», 1997 год.
3. «Безопасность на улицах и дорогах», А.М. Якупов, Москва, «Аст», 1997 год.
4. Набор картинок - Правила дорожного движения.
5. Дорожная безопасность. Учебная книжка-тетрадь с 1-4 классы. Под редакцией В.Н.Кириянова. Москва, «Третий Рим», 2007 год

Интернет-ресурсы

1. <http://www.gibdd.ru/> - официальный сайт ГИБДД РФ;
2. <http://www.dddgazeta.ru/> - газета "Добрая дорога детства";
3. <http://www.spas-extreme.ru/> - Портал детской безопасности «Спас-Экстрим».