

Утверждаю: Зам.ген. директора ООО «КШП» _____

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор

на 6 ноября 2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Четверг 2	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий	60	6,86	10,79	100	11,43	17,75
Биточки рублен. из птицы	90	197,91	48,02	100	219,90	53,35
Макарон. изд. отварные (вермишель)	150	184,50	10,61	180	221,40	12,73
Напиток апельсиновый	200	96,00	5,94	200	96,00	5,94
Батон	21	52,50	3,43	26	65,00	4,24
Сок Сады Придонья 0,125	1 шт.	57,50	25,00	1 шт.	57,50	25,00
Итого комплексный завтрак:	646,00	595,27	99,76	731,00	659,80	115,00
ОБЕД						
Огурец свежий / Листья салата	65 (60/5)	9,1	14,39	100 (90/10)	14,00	23,39
Суп картоф. с бобовыми, курин филе и зеленью	200/12	141,16	15,63	250/20	51,60	23,88
Жаркое по-домашнему	230	503,36	59,71	280	612,78	72,69
Компот из свежих яблок	200	46,00	4,14	200	46,00	4,14
Хлеб ржано-пшеничный	49	105,35	5,93	49	99,84	5,93
Апельсин				104	99,84	23,98
Итого комплексный обед:	756	804,97	99,76	1003,00	1063,82	154,00
ПОЛДНИК						
Круассан с шоколадом 75 гр	1 шт.	457,6	57,00			
Печенье	22	94,60	4,00			
Компот из сухофруктов	230	96,60	4,27			
Итого комплексный полдник:	327,00	648,80	60,00			
Блюда на выбор						
Отбивная из куриного филе				80	348,24	51,78
Картофель запеченный				150	264,29	14,62
Макаронные изделия отварные				150	195,71	10,61
Чай с сахаром				200	60	1,45
Сок фруктовый "Сады Придонья" 125 мл				1 шт.	57,5	25,00
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт.	92	30,00
Сок фруктовый "МОЙ" 200 мл				1 шт.	92	28,00
Напиток "НеМолоко" 200 мл				1 шт.	140	49,00
Плюшка Новомосковская 100 гр				1 шт.	352,60	36,00
Рулетик с маком 60гр.				1 шт.	186	38,00
Слойка с вишневой начинкой 90 гр				1 шт.	378	55,00
Круассан со сгущенкой 75 гр				1 шт.	457,6	57,00
Круассан с шоколадом 75 гр				1 шт.	457,60	57,00
Печенье "Бантики" 38 гр				1 шт.	165,50	21,00
Печенье Чоко-Пай 28 гр				1 шт.	124,60	25,00
Печенье 22гр.				1 шт.	94,6	4,00
Печенье Сормовское 50гр				1 уп.	214,15	28,00
Зефир в шоколаде 30гр.				1 шт.	118,8	28,00
Вафли 50гр				1 шт.	206,4	31,00

Калькулятор
Зав. производством

Директор