

Утверждаю: Зам.ген. директора ООО «КШП» _____ Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор

на 16 октября 2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Четверг1	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий/ Зелень	60 (60/2)	6,86	11,54	(100/3)	290,63	18,88
Фрикадельки из филе куриного в соусе сметанном с томатом	100/60	262,35	57,09	110/60	278,74	62,07
Каша гречневая рассыпчатая	150	243,75	11,42	180	292,50	13,70
Сок Мой МУЛЬТИФРУКТ	190	80,56	16,53	200	84,80	17,40
Хлеб ржано-пшеничный	27	58,05	3,27	25	53,75	3,03
<u>Итого комплексный завтрак:</u>	<u>589,00</u>	<u>651,57</u>	<u>99,76</u>	<u>678,00</u>	<u>1000,43</u>	<u>115,00</u>
ОБЕД						
Салат Витаминный	60	45,54	5,21	100	75,90	8,70
Рассольник Ленинградский с куриным филе, сметаной и зеленью	200/19/4	126,16	25,99	250/20/5	150,65	29,19
Котлета мясная	100	341,90	48,59			
Гуляш из говядины				106 (53/53)	234,26	101,09
Макарон. изд. отварные	150	184,50	10,61	180	221,40	12,73
Компот из свежих яблок	200	46	4,16	200	46,00	4,16
Хлеб ржано-пшеничный	43	92,45	5,21	57	122,55	6,90
<u>Итого комплексный обед:</u>	<u>776,00</u>	<u>836,55</u>	<u>99,76</u>	<u>918,00</u>	<u>850,76</u>	<u>154,00</u>
ПОЛДНИК						
Круассан с шоколадом 75 гр	1 шт.	457,6	38,00			
Печенье	22	94,6	26,00			
Компот из сухофруктов	230	96,60	4,27			
<u>Итого комплексный полдник:</u>	<u>327</u>	<u>648,8</u>	<u>60,00</u>			
Блюда на выбор						
Отбивная из куриного филе				80	348,24	51,78
Картофель запеченный				150	264,29	14,62
Макаронные изделия отварные				150	195,71	10,61
Чай с сахаром				200	60	1,45
Сок фруктовый "Сады Придонья" 125 мл				1 шт.	57,5	25,00
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт.	92	30,00
Напиток "НеМолоко" 200 мл				1 шт.	140	49,00
Плюшка Новомосковская 100 гр				1 шт.	352,60	36,00
Рулетик с маком 60гр.				1 шт.	186	38,00
Слойка с вишневой начинкой 90 гр				1 шт.	378	55,00
Круассан со сгущенкой 75 гр				1 шт.	457,6	51,00
Круассан с шоколадом 75 гр				1 шт.	457,60	51,00
Печенье "Бантики" 38 гр				1 шт.	165,50	21,00
Печенье Чоко-Пай 28 гр				1 шт.	124,60	25,00
Печенье 22гр.				1 шт.	94,6	4,00
Печенье Сормовское 50гр				1 уп.	214,15	28,00
Зефир в шоколаде 30гр.				1 шт.	118,8	28,00
Вафли 50гр				1 шт.	206,4	31,00

Калькулятор
Зав. производством _____

Директор _____