

Утверждаю: Зам.ген. директора ООО «КШП» _____

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор

на 17 сентября 2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Среды	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Горячий бутерброд с сыром	17/3/26	145,40	25,61	17/3/26	147,90	25,75
Каша вязкая молочная «Дружба»	180	171,54	17,90	200	190,60	19,89
Чай с сахаром	200	38,00	1,46	200	38,00	1,46
Банан	229	219,84	54,79	233	223,68	55,75
Вафли весовые				27	111,50	12,21
Итого комплексный завтрак:	654,00	574,78	99,76	706,00	711,68	115,00
ОБЕД						
Огурец свежий/ Зелень	30*			100/8	15,12	20,66
Борщ из свежей капусты, с картофелем, курин. фрикад. и сметаной	200/15/4	122,21	18,12	250/20/5	155,64	27,07
Котлета Школьная	90	223,80	62,92	100	248,67	69,91
Пюре из гороха с маслом	150	219,00	9,59	180	262,80	11,57
Компот из сухофруктов	200	84,00	3,81			
Сок Мой ЯБЛОКО				200	84,80	17,98
Хлеб ржано-пшеничный	52	109,65	5,39	66	141,90	6,84
Итого комплексный обед:	711,00	758,66	99,76	929,00	908,93	154,00
* Спонсорская помощь						
ПОЛДНИК						
Круассан со сгущенкой 75 гр	1 шт.	457,60	51,00			
Печенье	22	94,60	4,00			
Компот из изюма	225	85,73	9,35			
Итого комплексный полдник:	322	637,925	60,00			
Блюда на выбор						
Отбивная из куриного филе				80	348,24	50,61
Картофель запеченный				150	264,29	14,96
Макаронные изделия отварные				150	195,71	10,71
Чай с сахаром				200	60	1,46
Сок фруктовый "Сады Придонья" 125 мл				1 шт.	57,5	25,00
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт.	92	30,00
Напиток "НеМолоко" 200 мл				1 шт.	140	49,00
Коржик с корицей 75 гр.				1 шт.	315,00	39,00
Рулетик с маком 60гр.				1 шт.	186	38,00
Печенье Чоко-Пай 28 гр				1 шт.	124,60	25,00
Ромовая бабка с изюмом 100 гр				1 шт.	310,00	59,00
Круассан с шоколадом 75 гр				1 шт.	457,60	51,00
Слойка с вареной сгущенкой 90 гр				1 шт.	378	62,00
Печенье 22гр.				1 шт.	94,6	4,00
Печенье Сормовское 50гр				1 уп.	214,15	28,00
Зефир в шоколаде 30гр.				1 шт.	118,8	28,00
Вафли 50гр				1 шт.	206,4	31,00

Калькулятор

Зав. производством

Директор