

Меню для школьных столовых и блюда на выбор

на 7 мая

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Средн2	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Горячий бутерброд с сыром	26/6/30	211,12	32,30	19/6/30	183,15	26,61
Каша вязкая молочная «Дружба»	200	190,60	18,88	230	219,19	21,71
Какао с молоком	200	94,00	13,60	200	94,00	13,60
Банан	115	110,40	35,02	112,00	107,52	34,10
Итого комплексный завтрак:	577,00	606,12	99,76	597,00	605,86	96,00
ОБЕД						
Борщ из свежей капусты, с картофелем и сметаной	200/4	87,64	9,72	250/5	109,55	12,14
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе	100	309,00	56,92			
Шашлычки из филе куриного				110	271,92	87,46
Макарон. изд. отварные	160	184,50	10,16	180	221,40	11,43
Сок Мой МУЛЬТИФРУКТ	200	84,80	16,59			
Напиток апельсиновый				200	96,00	6,41
Хлеб ржано-пшеничный	62	133,30	6,42	64	137,60	6,63
Итого комплексный обед:	716,00	799,24	99,76	809,00	836,47	124,00
ПОЛДНИК						
Пирожное Тирамису	100	278	55,00			
Чай с сахаром	200	38	1,41			
Итого комплексный полдник:	300	316	51,00			
Блюда на выбор						
Отбивная из куриного филе				80	348,24	45,50
Картофель запеченный				150	264,29	28,97
Макаронные изделия отварные				150	195,71	9,43
Чай с сахаром				200	60	1,41
Сок фруктовый "Сады Придонья" 125 мл				1 шт.	57,5	24,00
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт.	92	27,00
Напиток "НеМолоко" 200 мл				1 шт.	140	43,00
Плюшка Новомосковская 100 гр				1 шт.	352,6	28,00
Ромовая бабка с изюмом 100гр				1 шт.	310	46,00
Пончик с черной смородиной 80 гр				1 шт.	248	46,00
Рулетик с маком 60 гр				1 шт.	186	28,00
Коржик сахарный 75 гр				1 шт.	350,78	33,00
Коржик с корицей 100 гр.				1 шт.	420,00	46,00
Рулетик с маком 60 гр				1 шт.	186	33,00
Пирожное Тирамиссу				100 гр.	278	55,00
Печенье 22гр.				1 шт.	94,6	4,00
Печенье Сормовское 50гр				1 уп.	214,15	22,00
Зефир в шоколаде 30гр.				1 шт.	118,8	26,00
Вафли 50гр				1 шт.	206,4	28,00

Калькулятор

Зав. производством

Директор