

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блока на выбор

на 6 февраля 2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Четверг!	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	448,63	82,20	70/15	219,86	39,57
Макаронны с сыром				200	334,40	39,20
Чай с сахаром	220	41,80	1,67	200	38,00	1,52
Яблоко	117	54,99	15,95	116	54,52	15,81
Итого комплексный завтрак:	512,00	545,42	99,76	601,00	646,78	96,00
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	75,06	8,23	100	125,10	13,71
Суп картоф. с бобовыми и мясн. фрикад.	200/15	150,92	15,66	250/19	189,19	19,76
Биточки рублен. из индейки	90	197,91	50,30	110	241,89	61,47
Рис припущенный	150	181,20	15,80	180	217,44	19,01
Компот из свежих яблок	200	46	4,11	200	46,00	4,11
Хлеб ржано-пшеничный	56	96,75	5,68	59	150,50	5,99
Итого комплексный обед:	771,00	771,49	99,76	918,00	946,47	124,00
ПОЛДНИК						
Коржик сахарный 75 гр	1 шт.	350,775	33,00			
Сок Мой Яблоко	230,00	97,52	20,68			
Итого комплексный полдник:	305	448,295	51,00			
<i>Блюда на выбор</i>						
Отбивная из куриного филе				80	348,24	49,91
Картофель запеченный				150	264,29	19,80
Макаронные изделия отварные				150	195,71	11,70
Чай с сахаром				200	38	1,52
Сок фруктовый "Сады Придонья" 125 мл				1 шт.	57,5	24,00
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт.	92	30,00
Плюшка Новомосковская 100 гр				1 шт.	352,6	28,00
Ромовая бабка с изюмом 100гр				1 шт.	310	46,00
Пирожок слоеный с яблоками 90 гр				1 шт.	297	52,00
Рулетик с маком 60 гр				1 шт.	186	28,00
Коржик сахарный 75 гр				1 шт.	350,78	33,00
Коржик с корицей 100 гр.				1 шт.	420,00	46,00
Кекс Янтарный 100 гр				1 шт.	470,00	52,00
Конвертик с яблоками 90 гр				1 шт.	180	52,00
Рулетик с маком 60 гр				1 шт.	186	33,00
Печенье 22гр.				1 шт.	94,6	4,00
Печенье Сормовское 50гр				1 уп.	214,15	25,00
Вафли 50гр				1 шт.	206,4	31,00

Калькулятор

Зав. производством

Директор