

Утверждаю:

Зам. директора МП «КШП»

Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор

на 27 декабря 2024г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Пятница!		от 7 до 11 лет		от 12 лет и старше		
Отварная рыба под маринадом	60 (30/30)	70,34	30,28			
Маринад овощной				100	142,00	8,74
Котлета рублен. из птицы	90	197,91	43,22	100	219,90	48,02
Пюре картофельное	150	137,30	13,38	180	164,76	16,10
Компот из кураги	180	61,92	8,48			
Чай с сахаром				200	38,00	1,52
Хлеб ржано-пшеничный	24	51,60	2,09	20	43,00	1,74
Итого комплексный завтрак:	504,00	519,07	97,44	600,00	607,66	76,00
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью и курин. филе	200/20	87,20	18,92	250/25	109,00	23,65
Плов	200	544,00	51,06	260	707,20	66,35
Компот из сухофруктов	200	84	3,59	200	84,00	3,59
Хлеб ржано-пшеничный	43	206,40	3,74	63	135,45	5,48
Сок фрукт. "Сады Придонья" 125 мл	1 шт	57,50	23,00			
Вафли 50гр	1 шт	206,40	26,00			
Итого комплексный обед:	838,00	1109,15	118,93	798,00	1082,65	99,00
ПОЛДНИК						
Коржик 75 гр	1 шт.	350,78	30,00			
Компот из яблок с лимоном	225	52,15	14,00			
Итого комплексный полдник:	300	402,925	41,00			
<i>Блюда на выбор</i>						
Отбивная из куриного филе				80	348,24	46,94
Картофель запеченный				150	264,29	9,65
Макаронные изделия отварные				150	195,71	10,62
Чай с сахаром				200	60	1,52
Сок фруктовый "Сады Придонья" 125 мл				1 шт.	57,5	23,00
Сок фруктовый "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Плюшка Новомосковская 100 гр				1 шт.	352,6	23,00
Рулетик с маком 60 гр				1 шт.	186	28,00
Коржик 75 гр				1 шт.	350,78	30,00
Слойка с повидлом 90 гр				1 шт.	315	44,00
Печенье Колечки 75 гр.				1 шт.	390	39,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	10,00
Конфета Шадо 13,5 гр.				1 шт.	52,65	6,00
Печенье Сормовское 50гр				1 уп.	214,15	20,00
Вафли 50гр				1 шт.	206,4	26,00
Зефир глазированный 30 гр.				1 шт.	111	28,00