

Утверждаю:

Зам.директора МП «КШП»

 Н.М. Лозина

Меню для школьных столовых и блюда на выбор
на «02» 05 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб	ВЫХОД, гр	Энергет. цен., ккал	ЦЕНА, руб
Понедельник 2	от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/30	149,20	19,27	20/30	149,20	19,27
Омлет натуральный	150	223,44	57,22			
Макароны, запеченные с яйцом				200	254,00	20,13
Чай с сахаром	200	38	1,51	200	38,00	1,51
Яблоко	148,00	69,56	19,53	153,00	71,91	20,19
Итого комплексный завтрак:	548,00	480,20	97,44	603,00	513,11	61,00
ОБЕД						
Маринад овощной	60	85,20	5,31	100	142,00	8,80
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,76	250	148,25	5,96
Плов из свинины	200	544,00	50,62	220	598,40	55,67
Компот из свежих яблок	200	46	4,04	200	46,00	4,04
Хлеб ржано-пшеничный	50	107,50	4,35	53	113,95	4,61
Итого комплексный обед:	710,00	901,30	69,00	823,00	1048,60	79,00
-			-			-
ПОЛДНИК						
Коржик сахарный 75 гр	1 шт.	350,78	25,00			
Какао с молоком	225	105,75	13,40			
Итого комплексный полдник:	300	456,53	38,00			
<i>Блюда на выбор</i>						
Котлета панированная, запеченная (Отбивная) из куриного филе				80	348,24	45,54
Картофель запеченный				150	264,29	16,05
Макаронные изделия отварные				150	195,71	8,71
Чай с сахаром				200	60	1,51
Сок фрукт. "Сады Придонья" 200 мл				1 шт	92	25,00
Кекс чайный 75 гр.				1 шт.	277,5	30,00
Коржик 75 гр				1 шт.	337,5	25,00
Коржик 100 гр				1 шт.	467,7	34,00
Слойка в ассортименте 90 гр.				1 шт.	180	35,00
Печенье "Колечки" 100 гр.				1 шт.	390	37,00
Маффин 70 гр.				1 шт.	252	40,00
Вафли "Артек" 27гр.				1 шт.	111,46	9,00
Печенье "Сормовское" 50 гр.				1 уп.	214,13	20,00

Калькулятор

Зав. производством

Директор