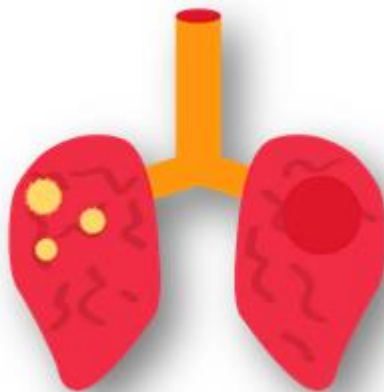


Туберкулез в вопросах и ответах

1. Что такое туберкулез?



Туберкулез (чахотка) – это широко распространённое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Сам возбудитель туберкулеза был открыт Робертом Кохом в 1882 году.

2. А насколько это заболевание опасно?



Туберкулез - одна из самых важных проблем в медицине. Сложности связаны с тем, что микобактерии могут поражать легкие, почки и кости, а могут протекать бессимптомно. Но основная проблема в том, что микобактерии невероятно устойчивы к противотуберкулезным препаратам и быстро вырабатывают резистентность к ним.

3. Как узнать: болен ли я туберкулезом?



Самыми распространенными методами диагностики являются рентгенография, флюорография, МРТ и КТ, а также туберкулиновая проба – реакция Манту.

4. Как же можно себя обезопасить?



Необходимо регулярно проходить скрининговые исследования (диспансеризации) и профосмотры, а также проводить вакцинацию детей (вакцина БЦЖ)

5. Только лишь диспансеризацией и вакцинацией?

Помимо текущего контроля за состоянием здоровья необходимо вести здоровый образ жизни. Например, курение увеличивает риск заболевания туберкулезом и повышает вероятность летального исхода. Также ВИЧ и туберкулез являются смертельным сочетанием – каждое заболевание ускоряет развитие другого.

6. Туберкулез вызывается бактериями? Значит, в случае болезни можно просто пить антибиотики!



Если бы все было так просто! Микобактерии чрезвычайно устойчивы практически к любым воздействиям извне и лечение требует немалых сил и выдержки как от пациента, так и от лечащего врача. Само лечение представляет собой сложный и последовательный прием химиотерапевтических лекарств, длящийся в среднем полгода.

В дополнение к этому обычно рекомендуется санаторно-курортное лечение, так как микобактерии не выносят повышенной оксигенации.

7. Как в России предупреждается распространение туберкулеза?

Начать стоит с Федерального закона от 18.01.2001 года «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации» ФЗ-77, который обязывает оказывать помощь и лечение всем больным, а также вести статистику заболеваемости.

Сейчас увеличивается охват информирования населения об опасности туберкулезной инфекции, увеличивается финансирование лечения и профилактики. Ежегодно 24 марта проводится день борьбы с туберкулезом, чтобы привлечь внимание к этой проблеме и повысить сознательность населения.