

## Профилактика педикулеза у детей

Если ваш ребенок ходит в школу или посещает детское дошкольное учреждение, то знайте, он уже рискует подцепить на свою голову, в прямом смысле этого слова, маленьких и очень вредных непрошенных гостей - вшей. Неприятно, не правда ли? И как-то даже думать об этом не хочется. Однако, думать приходится.

Педикулез среди детишек, которые активно общаются со сверстниками, сейчас очень распространен.



Педикулез – рекордсмен среди паразитарных заболеваний по распространенности в мире. У нас в стране тоже не все гладко.

К примеру, в 2014 году ДАННОЕ заболевание было выявлено у 278000 человек. И речь только о тех, кто попал в руки к медикам, а ведь есть еще и те, кто за помощью не обратился и лечился дома самостоятельно.

Так же статистика утверждает, что чаще всего заражению подвержены дети всех возрастных групп.



Почему так? Почему не взрослые, ведь они тоже постоянно находятся среди людей и имеют все шансы подхватить себе неприятности? Дело в том, что дети наши контактируют друг с другом очень тесно, а взрослые все-таки стремятся удерживать в неприкосновенности свое личное пространство и вероятность заражения снижается.

*А еще женщины заражаются чаще мужчин, видимо, здесь играет свою роль длина волос. У городских жителей риск заразиться больше, чем у деревенских. В больших городах количество заболевших на 1000 населения больше, чем в маленьких.*

## Государственные меры противодействия



На защиту нашего с вами «головного» здоровья встает наше государство.

*Существует такой СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации»*

В этом документе целая глава № 13 посвящена борьбе с распространением педикулеза, а также чесотки. В пункте 13.1. указываются основные профилактические мероприятия, среди которых есть и «плановые осмотры населения». Ну а в пункте 13.2. указаны конкретные сроки проведения данных осмотров.

*Для детишек посещающих детский сад – 1 раз в месяц. Для школьников – 4 раза в год.*

**ФУНКЦИИ ОСМОТРА ДЕТЕЙ** возлагаются на медицинских работников школ и садиков. Однако, без родительского противопедикулезного контроля здесь не обойтись и без профилактики тоже.

## Пути заражения

Существует версия, что головных вшей можно подцепить от кошек или собак.



Но это мнение ошибочно. Человеческие вши ни на кошках, ни на собаках жить не в состоянии, так же как их вши не могут жить на нас. Так что не будем обвинять наших четвероногих друзей в инфицировании.

Вши не могут взяться из ниоткуда. Это простые насекомые, следовательно, должен быть источник заражения. И таким источником может быть только зараженный человек.

Причем, если вы будете находиться в помещении с человеком, у которого, как говорится, все кишит, но не будете вступать с ним в близкий контакт, то заражения не произойдет.

Для того, чтобы получить на свою голову насекомых, нужно соприкоснуться с ним волосами, обняться, в общем быть очень-очень близко, чтобы у маленькой вошки был шанс и время перелезть с больной головы на здоровую. Скорость перемещения насекомого 10 – 35 см в минуту, а летать и прыгать вши не умеют.

### Так же опасными являются:

- предметы личной гигиены, например, расчески;
- полотенца, подушки, постельные принадлежности;
- одежда зараженного человека: шапки, шарфики, кофточки.

Из всего перечисленного в данной главе уже можно сделать некоторые выводы и наметить некоторые профилактические мероприятия.

## Профилактические мероприятия



1. Длинноволосым девочкам-русалочкам заплетать косички или делать пучки, чтобы минимизировать возможность соприкосновения с волосами других



детей.

2. Попросить ребенка не трогать чужие предметы гигиены, например, не расчесываться чужой расческой.

3. Если ребенок ходит в бассейн, то не пользоваться чужими мочалками и полотенцами.

4. Не пользоваться чужими заколочками, резиночками, бантиками, даже если



очень хочется.

5. Не надевать, не примерять чужую одежду, особенно шарфики и шапочки.

6. Не оставлять без присмотра и свою одежду или расческу с полотенцем.

7. При посещении общей раздевалки или гардероба необходимо свои головные уборы убрать в пакет, а верхнюю одежду, особенно меховую, вывернуть наизнанку.

8. Регулярно и очень внимательно проверять голову сына или дочери на присутствие нежданных гостей. Что конкретно искать? Взрослых насекомых, они выглядят вот так.



Гниды — это яйца вшей, в которых находятся личинки. Они крепятся на волосах клейким веществом, которое вырабатывает самка насекомого и поэтому снять их с волос не так просто.



Гниды светлого цвета, овальной формы. Если раздавить гниду, то послышится щелчок.

### **Как правильно проводить осмотр на наличие педикулеза?**

Осмотр нужно проводить в светлой комнате. Проверяемого сажаем на стул, сами надеваем очки, если это необходимо, вооружаемся частым гребешком и начинаем потихоньку, разделяя волосы на проборы, просматривать каждую прядь и кожу головы. Особое внимание нужно обратить на зоны за ушами и на затылке. Именно там вшам особенно комфортно живется.



Есть еще один хороший способ проверить есть вши или нет. Заключается он в следующем. На стол кладется обычный лист белой бумаги. Наклоняемся над этим листочком и тщательно прочесываем волосы гребешком. Если в волосах кто-то поселился, то рано или поздно хотя бы один из них окажется на листе бумаги.



## Что нам предлагает современная медицина?

Существуют ли средства профилактики вшей для детей? Какие-нибудь лекарства, которые помогут избежать заражения? В настоящее время на фармацевтическом рынке представлено довольно много различных шампуней, спреев, мазей, а так же специальных гребешков.

### Спрей «Паранит Репеллент»



В данном препарате содержится специальное вещество, запах которого отпугивает насекомых и не позволяет им откладывать яйца. Использовать его рекомендуют во время вспышек педикулеза. Спрей наносится на чистые сухие волосы. Обработку можно проводить ежедневно.

## «LiceGuard»



Еще один спрей-репеллент. Производители утверждают, что данный препарат не содержит токсинов и вредных химических веществ. В составе натуральные компоненты. От других подобных средств его отличает отсутствие специфического запаха, так что никто и не догадается, что вы его применяли. А применять его можно ежедневно. Процент эффективности средства 96 %. Производители утверждают, что даже при контакте «голова к голове» ребенок будет защищен. Так же подходит для обработки головных уборов и одежды.

## Никс



Немецкий крем для уничтожения вшей. Может также применяться в профилактических целях во время эпидемий. Однократного применения достаточно для того, чтобы защититься на срок от 2 до 6 недель. В состав крема входит мощный инсектицид — перметрин, который и убивает вшей.

Так как эти препараты все-таки являются медицинскими, то перед их применением нужно спросить совета у врача и очень внимательно читать инструкцию по применению.

## Немедицинские способы защиты



Вошь обладает очень тонким обонянием. На этом основаны способы «ароматной» профилактики педикулеза. Достаточно будет использовать отпугивающие насекомых запахи, например, масла чайного дерева, лаванды и эвкалипта. Эти вкуснопахнущие для нас, но отвратительные для вшей средства в количестве нескольких капель наносятся на виски и распределяются по волосам во время расчесывания. Также можно добавить несколько капелек в шампунь при мытье волос.