

**12 ИЮНЯ**

## **СПОРТИВНО-ТРУДОВОЙ ВТОРНИК**

1. Можно принять участие в любом количестве активностей сегодняшнего дня, а также в тех, о которых было рассказано в предыдущие дни.
2. Возможны изменения и дополнения. Следите за рекламой на интернет-площадках своих школ, учреждений дополнительного образования.
3. Информацию о выполненных заданиях (рисунки, фотографии, видео, презентации и др.) можно и нужно
  - загружать на свою страницу ВК с хештегами #ОнлайнЛЕТО58 #ЗаречныйЛетоОнлайн #ЗаречныйЗАТО;
  - или присылать на указанный в конкретном задании адрес «обратная связь», указав информацию о себе (фамилию, имя, школу, класс, тему задания).
4. Вопросы и предложения можно направлять на адрес электронной почты [do\\_zar58@mail.ru](mailto:do_zar58@mail.ru).
5. Самые активные участники проекта будут награждены памятными электронными сертификатами участника регионального проекта «ОнлайнЛЕТО58».
6. При выполнении заданий приветствуются креативный подход и использование актуальных информационных технологий.

### **СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ**

Мероприятие	Возраст	Время проведения	Описание	Ссылка на регистрацию, подключение
Весёлая утренняя зарядка для будущих и настоящих спортсменов	1-4 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	Лето - время укрепления здоровья, закаливания и занятий спортом. Начни утро с зарядки и оставайся бодрым весь день!  Составь свой комплекс упражнений и покажи, как их нужно выполнять! Выкладывай фото и видео зарядки на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс). Создадим флешмоб вместе #ДидактЗарядка!!!	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrYas">https://clck.ru/NrYas</a>
Викторина «Папа, мама, я – шахматная семья»	1-4 классы	В любое время, свободный доступ	Вопросы педагогу МАОУ ДО ДТДМ: <a href="https://vk.com/maoudotdm">https://vk.com/maoudotdm</a>	Свободный доступ (информация будет выложена на интернет-

				площадках МАОУ ДО ДТДМ в день занятия): - <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a> - <a href="https://dtdm-zar.nubex.ru/">https://dtdm-zar.nubex.ru/</a>
Просмотр познавательного мультфильма	1-4 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	Что такое ЗОЖ? Мультфильм о том, что это очень важно для всех: и детей, и взрослых. Расскажи своим близким, нарисуй, как ты понимаешь слова. «Здоровый образ жизни». Выкладывай фото/сканы рисунков на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrYkf">https://clck.ru/NrYkf</a>
Дистанционное занятие в ОХА «Родичок»	1-6 классы	В любое время, самостоятельно	Мастер-класс «Упражнение на развитие стоп». Вопросы педагогу МАОУ ДО ДТДМ: <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a>	Свободный доступ (информация будет выложена на интернет-площадках МАОУ ДО ДТДМ в день занятия): - <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a> - <a href="https://dtdm-zar.nubex.ru/">https://dtdm-zar.nubex.ru/</a>
Дистанционное занятие «Чир-джаз»	1-6 классы	В любое время, самостоятельно	Мастер-класс «Чир-джаз». Вопросы педагогу МАОУ ДО ДТДМ: <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a>	Свободный доступ (информация будет выложена на интернет-площадках МАОУ ДО ДТДМ в день занятия): - <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a> - <a href="https://dtdm-zar.nubex.ru/">https://dtdm-zar.nubex.ru/</a>
Семейный видео мастер-класс «Движение – жизнь!»	5-8 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	Пришла пора оторваться от своих гаджетов и немного подвигаться. Присоединяйтесь к Дарье Савенковой из города Лесной Свердловской области! Выкладывай семейную видео-тренировку на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrZTP">https://clck.ru/NrZTP</a>
Дистанционное занятие «Базовые прыжки со скакалкой» в объединении «Фитнес-аэробика»	5-8 классы	16:00	Знакомство с базовыми движениями в конференции в Zoom. Вопросы педагогу МАОУ ДО «ДЮЦ «ЮНОСТЬ»: <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a> и онлайн	Свободный доступ (информация будет выложена в день занятия): <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>
Дистанционно занятие в	5-8 классы	В любое время,	Мастер-класс «Правильная осанка. Упражнения на	Свободный доступ

объединении «Аэробика»		самостоятельно	растяжку». Вопросы педагогу МАОУ ДО ДТДМ: <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a>	(информация будет выложена на интернет-площадках МАОУ ДО ДТДМ в день занятия): - <a href="https://vk.com/maoudodtdm">https://vk.com/maoudodtdm</a> - <a href="https://dtdm-zar.nubex.ru/">https://dtdm-zar.nubex.ru/</a>
Дистанционное занятие «Изучаем основы восточных танцев»	5-9 классы	В любое время, самостоятельно	Консультация педагога МАОУ ДО «ДЮЦ «ЮНОСТЬ»: <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>	Свободный доступ (информация будет выложена в день занятия): <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>
Самостоятельная подготовка к сдаче норм ГТО во время самоизоляции	5-11 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы, быстроты, координации и гибкости. Ознакомьтесь с методикой для самостоятельной подготовки к сдаче норм ГТО. Выполняй упражнения, фиксируй результат, делись достижениями на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).	Сводный доступ: <a href="https://clck.ru/Nra8y">https://clck.ru/Nra8y</a>
Онлайн-занятие в объединении «Специальная военная подготовка»	5-11 классы	16.30	Выполняем спортивный комплекс Героя в конференции Zoom.	Свободный доступ (информация будет выложена в день занятия): <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>
Дистанционное занятие в объединении «Траектория здоровья»	9-11 классы	В любое время, самостоятельно	Оздоровительные самостоятельные тренировки на выносливость. Участники занятия могут выложить видео своей тренировки в группу <i>WhatsApp</i> «Траектория здоровья»	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWo8">https://clck.ru/NrWo8</a>
Акция «Я – за здоровый образ жизни!»	9-11 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	Ученики ГИМНАЗИИ №216 «ДИДАКТ» - за здоровый образ жизни! Посмотри социальный ролик «ЗОЖ – наша позиция!», созданный группой старшеклассников гимназии. Предлагаем выразить свое мнение и обозначить личную позицию. Напиши эссе, нарисуй плакат, создайте тематическую презентацию или видеоролик. Размести на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NraM8">https://clck.ru/NraM8</a>
Онлайн-тренировка	Все	17.00	Онлайн-тренировку «Изучение основных ударов руками	Свободный доступ

объединении «Тхэквондо»	желающие		в тхэквондо» проводит педагог МАОУ ДО «ДЮЦ ЮНОСТЬ» Палаткин А.Ю.	(информация будет выложена в день занятия): <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>
Онлайн-тренировка объединения «Тхэквондо»	Все желающие	17.30	Онлайн-тренировку «Изучение основных стоек в тхэквондо» проводит педагог МАОУ ДО «ДЮЦ ЮНОСТЬ» Кузнецов Д.А.	Свободный доступ (информация будет выложена в день занятия): <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>
Время подвижных игр	Все желающие	В любое время самостоятельно	Дом анне должно быть скучно! Провести день можно с невероятной пользой для организма, занимаясь двигательной активностью и улучшая настроение.	Свободный доступ (информация будет выложена в день занятия): <a href="https://vk.com/club103975129">https://vk.com/club103975129</a>

### ТРУДОВЫЕ АКТИВНОСТИ

Мероприятие	Возраст	Время проведения	Описание	Ссылка на регистрацию, подключение
Дистанционное занятие «Как сделать далеко летающий самолёт из бумаги»	1-4 классы	В любое время, самостоятельно	При необходимости консультация педагога МАОУ ДО ЦДТТ: <a href="https://vk.com/public195295272">https://vk.com/public195295272</a>	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWJm">https://clck.ru/NrWJm</a>
Просмотр познавательного мультфильма	1-4 классы	В любое время, самостоятельно	Зрители узнают про марки машин.	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWhc">https://clck.ru/NrWhc</a>
«Я – помощник!»	1-4 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	В видеоролике – рассказ про мальчика Ваню. Он совсем ещё малыш, а уже настоящий помощник. Расскажи, как ты помогаешь родителям по дому. Выкладывай фото, рисунки, видео на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrYxo">https://clck.ru/NrYxo</a>
Дистанционное занятие «Изготовление простейшей модели планера из пенопласта»	5-8 классы	В любое время, самостоятельно	Зрителям подробно расскажут, как правильно построить простую модель планера из пенопласта. По ссылке под видео можно скачать чертёж планера. При необходимости консультация педагога МАОУ ДО ЦДТТ: <a href="https://vk.com/public195295272">https://vk.com/public195295272</a>	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWiX">https://clck.ru/NrWiX</a>
Дистанционное занятие «Как сделать простейший электродвигатель своими	5-8 классы	В любое время, самостоятельно	При необходимости консультация педагога МАОУ ДО ЦДТТ: <a href="https://vk.com/public195295272">https://vk.com/public195295272</a>	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWjN">https://clck.ru/NrWjN</a>

руками»				
«Я – помощник!»	5-8 классы	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:didakt216office@gmail.com">didakt216office@gmail.com</a>	Оригинальная идея оформления дачного участка для тех, кто любит проводить лето на даче. Делитесь своими лайфхаками! создадим вместе коллекцию #ИдеидляДачи! Выкладывай фото и рисунки с описаниями, видео на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrZMj">https://clck.ru/NrZMj</a>
Дистанционное занятие «Как сделать машинку на ИК пульте управления»	9-11 классы	В любое время, самостоятельно	При необходимости консультация педагога МАУО ДО ЦДТТ: <a href="https://vk.com/public195295272">https://vk.com/public195295272</a>	Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWkR">https://clck.ru/NrWkR</a>

### ПЕРЕМЕНКА

Мероприятие	Возраст	Время проведения	Описание	Ссылка на регистрацию, подключение
Международный день друзей	Все желающие	В любое время, самостоятельно	Дружба - это прекрасное чувство, которое помогает человеку сформироваться как личности, повысить свою самооценку и, конечно, приобрести жизненный опыт. Лучшими друзьями становятся, как правило, особенно близкие нам по духу и мировоззрению люди. С ними легко и приятно не только проводить досуг, но и делиться бедами в трудные времена, ведь они первыми всегда приходят на помощь. В этот светлый и особенно тёплый праздничный день хочется вспомнить самых лучших людей, сопровождающих нас по жизни, послать им весточку, наполненную словами любви и благодарности за искренность, поддержку и множество счастливых минут, проведённых вместе. Волонтеры Дворца творчества детей и молодежи предлагают всем поучаствовать в ФОТОЭСТАФЕТЕ. Что нужно для участия? На своей странице размещайте селфи с фотографией или именем своего друга. Так, вы передаете "эстафетную палочку" ему. Ваш друг в свою очередь размещает аналогичную фотографию на своей странице. И так до бесконечности... Фотографии подписываем хештегами проекта!	
День пускания мыльных пузырей	Все желающие	В любое время, самостоятельно  Обратная связь: <a href="mailto:do_zar58@mail.ru">do_zar58@mail.ru</a>	Чтобы пускать мыльные пузыри, всего-то и нужно - мыльный раствор да колечко на палочке. А вы не замечали, как меняется настроение, когда вдруг замечаешь рядом выпущенный на волю мыльный пузырь? Даже в самый пасмурный день мыльный пузырь расцветит на своих боках что угодно. Ни одна хмурость с ним не справится, пока он летит.	

			Выкладывай фото видео на своей странице ВК с хештегами проекта или направляй на адрес обратной связи, указав информацию о себе (Фамилия, Имя, школа, класс).
Виртуальная мини-экскурсия по Историческому музею	Все желающие	В любое время, самостоятельно	<p>9 июня 1883 года состоялось открытие Исторического музея в Москве. Музей посвящен истории и культуре России с древнейших времён до наших дней. Коллекция музея, которая формировалась на протяжении почти полутора веков, насчитывает более 4,5 млн музейных предметов.</p> <p>Приглашаем на короткую виртуальную экскурсию! Ещё больше об экспонатах музея можно узнать на его сайте.</p>
Виртуальная обзорная экскурсия по экспозиции центра «Космонавтики и авиации»	9-11 классы	В любое время, самостоятельно	<p>Захватывающее историческое путешествие по ключевым этапам освоения космоса: от вывода на орбиту первого искусственного спутника Земли 4 октября 1957 года до сложнейших современных космических исследований.</p>
			<p>В свободном доступе:  - виртуальная экскурсия - <a href="https://clck.ru/NrYE7">https://clck.ru/NrYE7</a>  - сайт музея - <a href="https://shm.ru/shows/24047/">https://shm.ru/shows/24047/</a></p> <p>Свободный доступ: <a href="https://clck.ru/NrWnK">https://clck.ru/NrWnK</a></p>